

## **A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO ONCOLÓGICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Haíssa Felintro da Silva<sup>1</sup>; Renata Del Casale<sup>2</sup>; Luis Felipe Michelin<sup>3</sup>

1. Estudante do curso de Fisioterapia; e-mail: haafelintro@hotmail.com,
2. Estudante do curso de Fisioterapia; e-mail: delcasale.terapia@hotmail.com,
3. Professor da Universidade de Mogi das Cruzes; e-mail: lmichelin90@gmail.com.

**Área de Conhecimento:** Fisioterapia e Terapia Ocupacional;

**Palavras-chave:** reabilitação; pacientes oncológicos.

### **INTRODUÇÃO**

O câncer é considerado um problema de saúde pública na maioria dos países do mundo. Sendo que, mundialmente, o câncer de mama afeta 1,38 milhões de mulheres e resultou em 458,503 óbitos em 2012. A base de dados que faz a estimativa incidência, mortalidade e prevalência mundial do câncer estimou 1,3 milhões de novos casos de câncer de mama em mulheres com menos de 65 anos e, desses, 355 mil óbitos em 2020. No Brasil, em 2016, foram reportados 57,960 novos casos e 14,206 mortes em decorrência do câncer de mama. A maior importância desse estudo é a de poder fazer uma revisão literária a fim de verificar quais são os recursos fisioterapêuticos mais eficazes quanto a manutenção ou ao ganho de função e amplitude de movimento em mulheres que estão com câncer de mama em qualquer fase do tratamento. Para que assim, possamos oferecer um programa de tratamento eficaz que vise a melhora da paciente e seu bem-estar.

### **OBJETIVOS**

**Geral:** Realizar uma revisão sistemática da literatura, com a finalidade de elucidar a importância da fisioterapia no câncer de mama e no linfedema pós retirada cirúrgica dos linfonodos axilares.

**Específico:**

- Realizar um levantamento bibliográfico acerca do câncer de mama e do papel da fisioterapia na reabilitação das pacientes.
- Conceituar a progressão da fisioterapia na reabilitação das pacientes com câncer de mama.
- Compreender e elucidar o papel da fisioterapia no manejo do linfedema.

### **METODOLOGIA**

Este trabalho será elaborado por meio de uma revisão sistemática da literatura no período de Fevereiro de 2019 à Agosto de 2020. As bases de dado elegidas para o presente trabalho foram SciELO, PEDro, PUBMED, e LILACS. As palavras-chave estabelecidas para a busca, seleção e triagem sistemática de artigos científicos, no contexto das bases de dado supracitadas, foram "câncer de mama", "fisioterapia", "reabilitação" e "linfedema", bem como os descritores "breast cancer lymphedema", "lymphedema" e "breast neoplasms".

### **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Até o momento da elaboração do presente relatório, foram consultados 20 artigos, dos quais 5 foram excluídos por não apresentarem randomização, e 5 foram excluídos por terem

data de publicação anterior a 2015. Sendo assim, 10 artigos foram revisados e incluídos nesse projeto.

## CONCLUSÕES

A análise preliminar das referências selecionadas revela a importância do treinamento funcional, após tratamento quimioterápico ou cirúrgico, para melhora de função e de amplitude de movimento. Ainda, benefícios psicológicos como pronunciada elevação da autoestima e abrandamento de quadros de depressão da paciente também são relatados.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

PAULO, TRS; ROSSI, FE; VIEZEL, J; TOSELLO, GT; SEIDINGER, SC; SIMÕES, RR; DE FREITAS, R; FREITAS, IF. The impact of an exercise program on quality of life in older breast cancer survivors undergoing aromatase inhibitor therapy: a randomized controlled trial. **Health Qual Life Outcomes**, v. 17, n.1, Jan 2019.

RIBEIRO, IL. **Intervenção cirúrgica e tratamento fisioterapêutico no pós-operatório do câncer de mama: efeitos na cinemática escapular, morbidade dos membros superiores e qualidade de vida**. Tese de mestrado. UFSCar, 2017.

OMS; International Agency for Research on Cancer. Cancer Today – Data visualization tools for exploring the global cancer burden in 2018. Disponível em: <https://gco.iarc.fr/today/data-sources-methods>. Acesso em 27/04/2019.

REICH, M; LESUR, A; PERDRIZET-CHEVALLIER, C. Depression, quality of life and breast cancer: a review of the literature. *Breast Cancer Res Treat.* 110(1):9-17, Jul 2008.

SPRANGERS, MA; GROENVOLD, M; ARRARAS, JI; FRANKLIN, J; TE VELDE, A; MULLER, M; FRANZINI, L; WILLIAMS, A; DE HAES, HC; HOPWOOD, P; CULL, A; AARONSON, NK. The European Organization for research and Treatment of Cancer breast cancer-specific quality-of-life questionnaire module: first results from a three-country field study. **J Clin Oncol.** 14(10):2756-68, Out 1996.

MAYALL, ACDG; MAYALL, MR; CUNHA, JBM; SERVA, M; MAYALL, RBC. Drenagem manual linfática. **Revista de Angiologia e Cirurgia Vascular.** 2004.

Artíbale, Maria Elisa Simões, GODOY, José Maria Pereira de, Godoy, Maria de Fátima Guerreiro, Braile, Domingo Marcolino. Uma nova opção para contenção no tratamento do linfedema em crianças. *Jornal Vasculiar Brasileiro*; 4(3): 311-3, 2005.

Bergmann, Anke, MATTOS, Inês Echenique, KOIFMAN, Rosalina Jorge. Diagnóstico do linfedema: análise dos métodos empregados na avaliação do membro superior após linfadenectomia axilar para tratamento do câncer de mama. *Revista Brasileira de Cancerologia*; 50(4): 311-320, 2004.

BORGES, Fábio dos Santos. **Dermato-funcional: Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas**. 1ª edição. São Paulo: Phorte, 2006.

CARVALHO, Adriana Paula Fontana, AZEVEDO, Elbens Marcos Minoreli de. A fisioterapia aquática no tratamento do linfedema pós-mastectomia. *Femina*, 37(5), 415-418, 2007.