

## **ANÁLISE DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE ANOREXIA EM ADOLESCENTES NA PERSPECTIVA DA PSICODINÂMICA**

Jennyfer Tauany Boz de Oliveira<sup>1</sup>, Letícia Hitomi Matsunaga Oka<sup>2</sup>, Geovana Mellisa Castrezana Anacleto<sup>3</sup>, Carolina Escobar de Almeida Prado<sup>4</sup>

1. Estudante do curso de Psicologia; e-mail: jennyfer\_oliveira@live.com
2. Estudante do curso de Psicologia; e-mail: leticiahm.oka@gmail.com
3. Professora da Universidade de Mogi das Cruzes; e-mail: geovanamc@umc.br
4. Professora da Universidade de Mogi das Cruzes; e-mail: carolinaalmeida@umc.br

**Área do Conhecimento:** Psicologia

**Palavras-chave:** Transtornos Alimentares; Psicanálise; Adolescência.

### **INTRODUÇÃO**

O presente estudo se ocupa em compreender os fatores que influenciam a manifestação da anorexia visando investigar as percepções deste fenômeno pelo viés da Psicanálise através da análise das produções científicas. Sabendo que há uma maneira de conceber a anorexia nervosa através do DSM-V e também uma concepção no âmbito psicanalítico este estudo tem como problemática compreender como são as produções científicas sob a ótica psicanalítica? Assim, a motivação em realizar este estudo está no interesse em analisar o que foi produzido sobre anorexia a partir do referencial teórico da psicanálise, visto que é um tema que não é aprofundado nas matérias de psicopatologia no curso de Psicologia. Justificando cientificamente, socialmente e institucionalmente, acredita-se que a importância deste estudo para a Psicologia seja oportuna considerando que se trata de um tema contemporâneo onde transtornos alimentares aparecem no contexto clínico, hospitalar e em outras esferas de atuação do psicólogo.

### **OBJETIVO GERAL**

Analisar a produção científica sobre anorexia em adolescentes tendo como referencial teórico a psicanálise.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Identificar os temas primários e secundários dos artigos encontrados.
- Analisar a amostra com relação à faixa etária e sexo.
- Verificar se consideram os movimentos da cultura nos materiais encontrados.
- Investigar qual psicanalista é mais citado e utilizado nas produções científicas.
- Identificar quais os principais conceitos para dissertarem sobre a anorexia.

### **METODOLOGIA**

Esta pesquisa diz respeito a uma revisão integrativa que visa analisar pesquisas, sintetizando-as e possibilitando uma melhor compreensão sobre determinado assunto (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008). Este estudo seguirá as etapas apresentadas segundo Mendes (2008) estabelecimento da hipótese, busca na literatura, categorização dos estudos, avaliação dos estudos incluídos na revisão, interpretação dos resultados e apresentação da revisão. Para a seleção das publicações foram consultadas as bases de dados bibliográficas Scielo.org (Scientific Eletronic Libraly Online); Pepsic (Periódicos

Eletrônicos de Psicologia), BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) e LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) com a finalidade de identificar publicações sobre o tema, foram utilizados os descritores para a busca: “anorexia nervosa”, “transtorno alimentar”, “adolescência” e “psicanálise” em combinações entre si. Os critérios de inclusão adotados foram: publicações que correspondem ao tema, publicações dentre os anos de 2014 a 2019, incluindo tese e dissertações. As medidas de exclusão adotadas foram os materiais que não condizem com o tema, que não estão disponíveis integralmente nas bases de dados como também produções científicas em outros idiomas fora o português. Foram localizados 24 artigos, sendo que 17 destes correspondem aos critérios de inclusão e 7 foram excluídos de acordo com os critérios estabelecidos anteriormente. No período de agosto de 2019 a janeiro de 2020 juntamente com a coleta de materiais foi realizado a tabulação dos dados como bases de dados, descritor, título da publicação, autores, instituição a qual o pesquisador está vinculado, ano da publicação, profissão, qual psicanalista é mais mencionado e principais conceitos utilizados, justificativa e inclusão/exclusão.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Perante a seleção mencionada, foi possível constatar que, em sua maioria, foram analisadas publicações da base de dados BVS (70,58%). Acredita-se que grande parte das obras encontradas na base de dados da BVS está correlacionada ao fator de que a mesma se trata de um diretório especificamente da Saúde. Grande parte dos artigos correspondentes à pesquisa foram publicados em 2016 e até o momento onde foi realizada a coleta de dados não foi possível localizar nenhuma publicação do ano de 2019 que condissesse com os critérios adotados para a inclusão. Foi analisada a relação do sexo dos autores com a profissão. Identificando um total de 25 autores e coautores sendo 20 mulheres e 5 homens, a temática acerca da anorexia é mais discutida por psicólogos seguido pela medicina considerando que a anorexia se trata de uma psicopatologia que requer atenção de uma equipe multidisciplinar. De acordo com um dado fornecido pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP) atualmente no Brasil 324.989 mulheres estão cadastradas ao Conselho e atuam como psicólogas enquanto o número de homens em exercício da psicologia é de 51.095, tais informações pode sustentar a hipótese de que por este motivo há mais mulheres atuando na Psicologia e conseqüentemente há mais contribuições no âmbito científico (CFP, 2020). Buscou identificar a quais instituições os pesquisadores estão vinculados, observando que as 84% das produções foram realizadas dentro de instituições públicas de diferentes localidades, somente 4 pesquisadores estão associados a instituições privadas. As universidades públicas respondem por 95% da produção científica no Brasil tal fato está relacionado aos incentivos financeiros e investimentos públicos em pesquisa (MOURA 2019). Por se tratar-se de uma pesquisa que objetiva analisar as produções científicas no viés psicanalítico, objetivou-se investigar qual psicanalista é mais citado e referenciado ao se tratar sobre a anorexia. Foi possível constatar que o psicanalista mais referenciado nas publicações analisadas se trata de Sigmund Freud que suas contribuições são o fundamento de toda a teoria psicanalítica seguido por Jacques Lacan das produções correlaciona às teorias de Freud e Lacan e foi possível encontrar apenas 1 publicação que referênciava a um teórico diferente Oskar Pfister. Os principais conceitos psicanalíticos utilizados pelos pesquisadores para embasar acerca da anorexia são os sintomas histéricos, o conceito de relações objetais seguidos pelos termos forclusão do significante nome-do-pai e neuroses contemporâneas. Assim, é possível observar que embora não haja grande número de conceitos psicanalíticos repetidos, estes conceitos relacionam entre si e possibilitam uma melhor compreensão sobre a manifestação da anorexia.

## CONCLUSÕES

O desenvolvimento do presente estudo possibilitou uma análise da produção científica acerca da anorexia no viés psicanalítico, acredita-se que o estudo sobre os transtornos

alimentares, especificamente a anorexia seja um tema relevante a ser discutido uma vez que compõe as demandas que aparecem no *setting* terapêutico. Considerando as hipóteses inicialmente formuladas, onde se acreditava que os movimentos culturais poderiam estar associados à anorexia não foi possível analisar tal dado, visto que nos materiais encontrados não foram aludidos os movimentos culturais como razão na influência e manifestação do sintoma anoréxico. Desta forma, acredita-se que mais pesquisas devam ser realizadas sobre o tema onde possam ser analisadas quais contingências relacionam-se com manifestação da anorexia.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. A **Psicologia brasileira apresentada em números: somos um total de 381.343 psicólogos (os)**. Disponível em: <<http://www2.cfp.org.br/infografico/quantos-somos/>>. Acesso em: 05/09/2020.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão Integrativa: Método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Rev. Contexto Enferm.** v.14, n. 4, out/dez, 2008

MOURA, Mariluce. **Universidades públicas respondem por mais de 95% da produção científica no Brasil**. Disponível em: <<http://www.abc.org.br/2019/04/15/universidades-publicas-respondem-por-mais-de-95-da-producao-cientifica-do-brasil/>>. Acesso em: 20/09/2020.